



**22,00 euros**

16 x 24 cm – 292 pages  
ISBN 978-2-35815-048-4

*Société, histoire et médecine*

**Offre  
spéciale**

**5 % de réduction**

# Être médecin de soi-même. Principes pour que chacun prenne soin de sa santé.

**Bernard Hœrni**

Préface de Anne Fagot-Largeault

“Être médecin de soi-même” est une réflexion fouillée sur les principes qui offrent à chacun la possibilité de s’émanciper et de contribuer à sa santé?: s’informer auprès de sources fiables, éviter les facteurs ou habitudes défavorables, se soigner seul pour des maux mineurs, les plus fréquents, ou consulter opportunément un médecin.

Être son médecin, c’est aussi participer à une décision thérapeutique, contribuer à son traitement et à sa réinsertion.

Moyennant une simple discipline autonome, chacun peut ainsi mieux vivre, plus librement, plus pleinement.

L’auteur

Bernard Hœrni est professeur émérite de cancérologie à l’université Victor-Segalen-Bordeaux 2 et a dirigé l’Institut Bergonié, centre de lutte contre le cancer de Bordeaux et du Sud-Ouest. Il a présidé le Conseil national de l’ordre des médecins et l’Académie nationale des sciences, belles-lettres et art de Bordeaux. Il est l’auteur de nombreux écrits consacrés à l’autonomie et à l’information des patients, aux relations médecin-malade et à la santé.

Editions Glyphe Tél. 01 53 33 06 23 www.editions-glyphe.com

**Bon de commande** Être médecin de soi-même. Principes pour que chacun prenne soin de sa santé.

shm.038

À retourner accompagné de votre règlement à : Éditions Glyphe – 85, avenue Ledru-Rollin. 75012 Paris

Offre spéciale **Total avec frais de port**

France	20,90 E	<b>24,95 E</b>
Autres	20,90 E	<b>26,55 E</b>

Par chèque ci-joint à l'ordre de Éditions Glyphe

Par carte bancaire



n° |\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|

Date d'expirat. |\_|\_| |\_|\_|

Cryptogramme visuel (verso de la carte) |\_|\_|\_|\_|

Nom |\_|\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_|  
|\_|\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_|

Date, signature .....

Nom .....

Prénom .....

Adresse de livraison .....

CP .....

Ville .....

Tél. ....

Je souhaite être informé de vos publications par mail :

.....