

# Sortie du livre *Les 100 plus belles courses d'un grimpeur parisien* de François Flabeau

Paris, novembre 2024 – Les Éditions Glyphe ont le plaisir d'annoncer la parution de *Les 100 plus belles courses d'un grimpeur parisien*, le nouveau livre de François Flabeau, alpiniste passionné et narrateur inspiré. Ce témoignage sur les sommets du monde propose un voyage fascinant au cœur de l'alpinisme, où défis techniques, paysages à couper le souffle et aventures humaines s'entrelacent.

François Flabeau transporte ses lecteurs des pics du massif du Mont-Blanc à la mythique Directe Américaine des Drus, illustrant l'attrait irrésistible de la montagne. *Les 100 plus belles courses d'un grimpeur parisien* est bien plus qu'un recueil d'exploits sportifs : c'est une ode à la beauté des gestes, à l'essence même de l'escalade, et à l'amour de la nature.

À travers des récits riches en émotions, l'auteur partage des anecdotes marquées par le danger, la réflexion et l'émerveillement : des ascensions audacieuses, des bivouacs suspendus, et des moments de pure contemplation.



## LES POINTS FORTS DU LIVRE :

- Un regard authentique sur l'alpinisme, où l'expérience personnelle se mêle à une vision poétique.
- Des descriptions précises qui plongent le lecteur dans l'intensité des aventures.
- Une invitation à la découverte des sommets et à la philosophie du grimpeur.
- Ce livre incontournable séduira les passionnés de montagne, les amateurs de récits d'aventure et les amoureux de la nature.

## EXTRAIT DE LA QUATRIÈME DE COUVERTURE :

« Aujourd'hui, je pratique l'escalade en salle. Je grimpe depuis une cinquantaine d'années. J'ai vécu la longue évolution de ce sport, depuis l'alpinisme une corde nouée à la taille jusqu'à l'escalade moderne sécurisée. La montagne m'a ouvert les portes d'un monde de plaisirs et d'aventures que je souhaite partager avec vous. [...]

Les paysages sont d'une richesse inouïe : des rochers sculptés de Fontainebleau aux falaises calcaires de Bourgogne, en passant par les massifs granitiques de Chamonix ou les terres sauvages de l'Oisans. Et, au-delà de nos frontières, les montagnes reculées du Pérou, du Népal dévoilent des espaces grandioses et permettent les rencontres avec des hommes et des femmes exceptionnels. »



## À PROPOS DE L'AUTEUR :

François Flabeau, alpiniste expérimenté, partage dans cet ouvrage une vie dédiée à l'exploration des montagnes. Inspiré par des figures légendaires comme Gaston Rébuffat, il propose un témoignage authentique et passionné de ses aventures au sommet.

**DISPONIBLE DÈS LE  
18 DÉCEMBRE 2024**

En librairie et sur le site des Éditions Glyphe :  
[www.editions-glyphe.com](http://www.editions-glyphe.com)

<https://www.editions-glyphe.com/livre/les-100-plus-belles-courses-dun-grimpeur-parisien/>

## INFORMATIONS TECHNIQUES :

- **Titre** : Les 100 plus belles courses d'un grimpeur parisien
- **Auteur** : François Flabeau
- **ISBN** : 978-2-35815-347-8
- **Éditeur** : Éditions Glyphe
- **Collection** : Récit
- **Rayon** : Montagne
- **Illustrations** : Très nombreuses, en couleur
- **Code Dilicom** : 3720
- **Pages** : 406
- **Reliure** : Broché
- **Dimensions** : 21 x 27 cm
- **Poids** : 1,4 kg
- **Date de sortie** : 18 décembre 2024
- **Prix public** : 36,00 €
- **TVA** : 5,5 %